

REGULAMIN OBOSTRZEŃ ZWIĄZANYCH Z COVID-19

1. W trosce o bezpieczeństwo Klubowiczów przestrzegać będziemy wytycznych 10m² na jednego Klubowicza uwzględniając powierzchnię całego Klubu.
2. Prosimy o utrzymanie dystansu 2 metrów pomiędzy Klubowiczami i Pracownikami Klubu.
3. Zgodnie z rozporządzeniem, Klubowicze podczas treningu nie muszą zastaniać ust i nosa przy zachowaniu dystansu społecznego. Pracownicy Klubu będą natomiast korzystać z masek/przyłbic.
4. Przed wejściem do Klubu każdy z Klubowiczów zobowiązany jest do dezynfekcji rąk. Z myślą o Klubowiczach stacja do dezynfekcji została umieszczona przed wejściem do Klubu.
5. Dozowniki z płynem do dezynfekcji dostępne są dla Klubowiczów w obszarze wejścia / recepcji, szatni, przy wyjściu z toalet oraz każdej sali do ćwiczeń.
6. Strefa relaksu (wellness) pozostaje do dyspozycji Klubowiczów. Podczas korzystania ze strefy prosimy o zachowanie dystansu 2 metrów.
7. Szatnie oraz prysznice pozostają do dyspozycji Klubowiczów.
8. Sala zabaw dla dzieci zostaje wyłączona z użytku do odwołania.
9. W trosce o bezpieczeństwo Klubowiczów zmniejszony został limit osób na salach fitness o 15 %. Każdy Klubowicz który chce skorzystać z zajęć grupowych zobowiązany jest do zapisu online bądź na recepcji.
10. Czytniki linii biometrycznych pozostawiamy do dyspozycji Klubowiczów. Nasi Pracownicy zadbają o dodatkową dezynfekcję aby każdy z Klubowiczów mógł bezpiecznie korzystać z tego udogodnienia.
11. Podczas wykonywania ćwiczeń prosimy o korzystanie z własnego ręcznika, który kładziemy na sprzęcie, tak aby ograniczyć bezpośredni kontakt ciała z powierzchnią urządzenia.
12. Prosimy o zachowanie 1,5m odstępu między maszynami. Sprzęt rozstawiony został zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i powinien przez cały czas pozostawać na swoim miejscu.
13. Po zakończeniu ćwiczenia prosimy o przetarcie maszyny używając płynu dezynfekującego i papierowego ręcznika. Pamiętajmy, aby nanosić środek na papier, nie bezpośrednio na sprzęt. Przed i po treningu zalecamy zdezynfekować swoją szafkę. Potrzebne środki Klubowicz znajdzie w każdej strefie Klubu oraz w szatni.
14. Jeśli masz więcej niż 60 lat lub cierpisz na choroby przewlekłe, rozważ decyzję o korzystaniu z Klubu w godzinach najmniej popularnych.
15. Prosimy o korzystanie z przygotowanych z myślą o Naszym zdrowiu płynów do dezynfekcji. Spryskajmy nim dotykane powierzchnie. Co ważne, spryskajmy je nie tylko przed, ale i po treningu, dbając o bezpieczeństwo swoje i innych Klubowiczów.
16. Z myślą o Naszych Klubowiczach wewnątrz, wyposażenie, sprzęt poddaliśmy starannej dezynfekcji.
17. Kładziemy wysoki nacisk na wentylację, wietrzenie oraz klimatyzację Klubu.
18. Wprowadziliśmy wzmożoną kontrolę Klubu przez personel uwzględniającą częstszą dezynfekcję. O czystość i higienę w Klubie na bieżąco dba również serwis sprząający.
19. Przestrzegamy wytycznych dotyczących maksymalnej liczby osób przebywających na treningu. Nasz system umożliwia bieżące śledzenie liczby osób aktualnie przebywających w Klubie.
20. Bezpieczeństwo to Nasza wspólna sprawa. Postępujmy odpowiedzialnie. Prosimy o pozostanie w domu Klubowiczów którzy:
 - a. obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej
 - b. Klubowiczu zostań w domu i skorzystaj z teleporady medycznej,
 - c. zostali objętych kwarantanną lub izolacją,
 - d. mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.